

EXPERTO UNIVERSITARIO EN CORRECCIÓN POSTURAL, PREVENCIÓN DE LESIONES Y REHABILITACIÓN FÍSICA DESDE EL MÉTODO TEROL.

MODALIDAD: ON-LINE Y PRESENCIAL

CREDITO: 40 ETCS / 180 HORAS

RAMA DE CONOCIMIENTO:

CIENCIAS DE LA SALUD

PLAZAS: LIMITADAS

DURACIÓN: 10 MESES

DIRECCIÓN: MARÍA JOSÉ TEROL

COORDINACIÓN: AMALIA FANA

PLAZAS
LIMITADAS

20%

DESCUENTO PARA
ALUMNOS UFV

PRESENTACIÓN

El MT es una tecnología física de rehabilitación corporal, corrección postural y entrenamiento.

Cuenta con varias cátedras de investigación y resultados altamente efectivos a muy corto plazo.

A través del MT el paciente elimina el origen de sus lesiones y dolores ocasionados por los hábitos corporales incorrectos y consigue restablecer la salud y la armonía estética en su cuerpo.

La técnica del MT optimiza cualquier actividad física y deporte y favorece la salud física, mental y emocional.



OBJETIVOS

- Entender el origen postural de las patologías de la columna.
- Aprender a rehabilitar y a entrenar a individuos con patologías de la columna tales como: ciáticas, lumbalgias, dorsalgias, protusiones, hernias y escoliosis.
- Aprender cuál es un buen alineamiento corporal.
- Entender las distintas modalidades de pisada incorrecta, consecuencias, rehabilitación y prevención.
- Entender las distintas modalidades de posturas incorrectas de la columna cervical, dorsal y lumbar. Consecuencias, rehabilitación y prevención.
- Aprender a alinear y a entrenar los cimientos y los pilares corporales para adquirir una buena postura.
- Aplicación de la técnica y protocolo de ejercicios del MT, para un correcto alineamiento postural, rehabilitación y entrenamiento.



TESTIMONIOS



Paloma. Instructora del MT.

“... La conciencia corporal que tengo a día de hoy es incomparable con la que tenía antes de empezar la formación del MT, que era nula. Tenía dolores constantes y ni entendía por qué los tenía, ni era capaz de quitármelos, ni siquiera yendo al fisio una vez por semana. A día de hoy no tengo dolor, entreno desde el MT diariamente para seguir previniendo y sé auto-rehabilitarme si surge algún dolor o molestia...”



Marta. Instructora del MT.

“... Creo que el MT debería de ser una asignatura obligatoria en todas las carreras del campo de la salud y muy especialmente en las carreras de Cafyd y Fisio, ya que sin los conocimientos que esta Formación da, es imposible eliminar de raíz el origen de la mayoría de los problemas del cuerpo a los que nos enfrentamos como entrenadores y educadores físicos...”



Carlos. Instructor del MT.

“... Recomendaría al 100% la Formación del MT a todos mis compañeros cursando Fisioterapia y a cualquier futuro profesional que se esté formando en el campo de la salud, puesto que transmite conocimientos muy necesarios, que no nos enseña nadie en la vida...”

TESTIMONIOS



Carmen. Instructora del MT.

“... Llevo tres meses trabajando como instructora del MT y ya tengo más pacientes de los que esperaba tener a estas alturas y con resultados muy buenos en todos ellos...
Estoy muy agradecida a esta formación...”



Juan Antonio. Instructor del MT.

“... Me interesé por esta Formación porque como entrenador personal, necesitaba más conocimientos y herramientas para ayudar a mis clientes con sus lesiones y problemas de columna... me ha dado mucho más de lo que esperaba... Creía saberlo todo sobre entrenamiento, hasta que hice esta Formación y me di cuenta de que lo hacía todo mal...”



Isabel. Instructora del MT.

“... Esta formación ha sido maravillosa ya que ahora puedo ayudar a mis pacientes también desde la postura y el cuerpo en su mejora mental y emocional...”

METODOLOGÍA

En la fase uno, el instructor adquiere conciencia de sus posibles desequilibrios posturales. Entiende el origen de sus lesiones y dolores si los tiene y aprende a rehabilitarse y a prevenir futuras lesiones.

En esta fase se incluye el aprendizaje de los 51 ejercicios que componen la práctica, para solucionar los posibles errores posturales detectados al comenzar este programa.

Al finalizar esta fase, el instructor posee un perfecto alineamiento y un control absoluto sobre sus cadenas musculares.

Durante las fases dos y tres del programa, el instructor comienza a transmitir la tecnología a pacientes reales con patologías y/o disfunciones de columna que serán diagnosticadas y tratadas por el instructor.



ESCUELA TEROL

SALIDAS PROFESIONALES

- Centros de acondicionamiento físico y centros deportivos municipales y privados.
- Clínicas interdisciplinares y centros de recuperación funcional.
- Empresas de servicios deportivos y de implementación de programas de ejercicio físico para la salud.
- Desarrollo empresarial autónomo y emprendimiento.

**BOOST
YOUR
INCOME**



REQUISITOS DE ACCESO

- Graduados / Diplomados en Fisioterapia y estudiantes de último curso
- Graduados / Licenciados en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte y estudiante de último curso.
- Graduados / Licenciados en Medicina y estudiantes de último curso.

PLAN DE ESTUDIOS

PRIMERA FASE

**Introducción al Método Terol y Anatomía aplicada al MT.
De Octubre a Diciembre del 2021.**

CONTENIDO:

En esta fase el futuro instructor es paciente tratado por el MT durante 40 horas. Durante esta fase el instructor del MT toma conciencia de los errores posturales diagnosticados al comienzo del programa, aprende a corregirlos y a instalar la técnica en sus entrenos y en su vida cotidiana.

Esta fase incluye 25 horas de anatomía aplicada al MT con el objetivo de analizar y entender anatómicamente lo experimentado durante las sesiones prácticas.

- Incluye 65 horas de formación.

- Finaliza con un examen teórico y un examen práctico. El examen práctico evaluará entre otros factores, si el futuro instructor ha corregido los patrones posturales erróneos diagnosticados al comienzo del programa y ha implementado los principios de alineamiento correctos desde la metodología.

PLAN DE ESTUDIOS

SEGUNDA FASE

El instructor del MT comienza a tratar a pacientes reales.
De Enero a Abril del 2022.

CONTENIDO:

Esta etapa se hace en grupo y está centrada en cómo transmitir, tratar y entrenar el MT a pacientes reales.

-Incluye 75 horas de formación.

-Los instructores siguen recibiendo clases grupales para continuar practicando la metodología y continuar afianzando la técnica del MT en ellos mismos.

TERCERA FASE

El instructor del MT continua avanzando en el tratamiento y entrenamiento con pacientes reales desde el MT.
De Mayo a Julio del 2022.

CONTENIDO:

Durante esta última fase, el instructor sigue impartiendo sus sesiones a los mismos pacientes de la Fase 2, bajo la supervisión del equipo del MT.

Incluye 40 horas de formación.

PRECIOS

PAGO ÚNICO
3.200 €

PAGO FRACCIONADO
1.700 € (2 pagos)

PAGO FRACCIONADO
400 € (9 pagos)

CREDITOS: 50 ETCS/180 HORAS ACADÉMICAS

MATRICULATE ENVIANDO UN CORREO a sonia.terol@gmail.com

20% DESCUENTO PARA ALUMNOS DE LA UFV

MATRÍCULA

El alumno deberá aportar la siguiente documentación:

- Solicitud de admisión
- Título universitario escaneado por ambas caras en un mismo pdf, o justificante de estar cursando un grado en salud.
- DNI por ambas caras en un mismo archivo .pdf
- Fotografía tamaño carnet en formato jpg.
- Curriculum Vitae.

PLAZAS
LIMITADAS

20%

DESCUENTO PARA
ALUMNOS UFV

PROFESORES



MARÍA JOSÉ TEROL

Creadora del Método Terol y profesora Honoraria de la Universidad Complutense.



YASMINA MARTÍN

PhD / Profesora de Anatomía de la Facultad de Medicina.



SONIA TEROL

Profesora del Método Terol.